



Malta 31/5 - 7/6

”Vingslag från Atlantis”

En spännande resa där vi varvar starka övningar med härliga naturupplevelser och historiska platser. Hypogeum, Mosta Katedralen, Fungus Rock, Ta-Pinu kyrkan, Ggantija Templet, Blue lagoon är några av de platser vi kommer att besöka under denna vecka.

Yoga och meditation varje dag på olika platser, lättare vandring, egen tid för reflektion och trevliga gemensamma middagar som vi lagar tillsammans. Vi bor på landet i ett eget hus med utomshus o inomhus pool.

Mer detaljerad beskrivning kommer efter att du anmält dig.

Kostnad för denna resa är 6900 kr och då ingår boende i flerbäddsrum. transfer, inträde till Hypogeum och kursavgift. Enkelrumstillägg 2000 kr (finns endast 2 rum). Tillkommer flygbiljett, pengar till den gemensamma matkassan, busskort, ev. andra inträden.

Vi reserverar oss för valutakursförändring.

Flygbiljett tur o retur, ligger vid tidig bokning runt 2100kr. Norwegian går från Kastrup, Ryanair från Göteborg och SAS från Stockholm. Tänk på reseförsäkringen, när du beställer din biljett.

Vi som leder er under denna vecka är
Gunilla Allard o Madelene Widell

Varmt Välkommen med din anmälan som är bindande till

info@helandeform.se eller

info@madelenewidell.com

Senast den 31 december

För att säkra din plats betalar du in anm. avgiften 3900 kr, när du fått klartecken från oss om plats. Resten betalar du in 30/4 2019. Vid ev. avhopp erfrödras läkarintyg, annars återbetalas inte anm. avgiften.